

A Lista de Nascimento da Presentes.pt tem como objectivo ajudar os futuros Pais a preparar-se para o dia-a-dia do bebé. Aconselha-se que estes artigos sejam organizados até à 36ª semana.

Roupa	
6x	Bodies interiores (a)
6x	Calças interiores
8x	Babygrows
x	Coeiros
2x	Fatinhos de duas peças (b)
3x	Casacos de lã
1x	Casaco de agasalho p/ rua
3x	Meias & botinhas
x	Pijamas
2x	Gorros (c)
2x	Mantas
8x	Babets
x	
x	

(a) Com ou sem mangas dependendo da estação.

(b) De preferência a apertar à frente para facilitar a mudança das fraldas.

(c) Consoante a estação.

(d) Lave tudo com detergente sem amaciador antes de usar.

(e) A roupa de bebé deve ser 100% algodão para evitar alergias

Higiene & Banho	
x	Fraldas descartáveis/laváveis (100% algodão)
x	Toalhetes
6x	Fraldas de pano (da feira)
4x	Toalhas de banho
1x	banheira ergonómica
1x	Termómetro para o banho
1x	Tesoura anatómica
1x	Pente ou escova
x	Esponja (natural)
x	Compressas esterilizadas (para limpar os olhos e o umbigo)
1x	Algodão
x	Cotonetes de bebé
1x	Álcool a 70º (para a limpeza do cordão umbilical e do umbigo)
1x	Gel de banho (não é preciso champô)
1x	Óleo vegetal
1x	Pomada para as assaduras
1x	Soro fisiológico em mini-dose (para limpar os olhos)
1x	Cesto para colocar os produtos do bebé
x	

(a) Compre linhas de produtos hipoalergénicas

Puericultura & Acessórios	
2x	Chupetas
1x	Porta-chupetas
1x	Corrente para as chupetas
1x	Aspirador nasal
2x	Biberões (250ml)
1x	Bomba de leite
1x	Escolvilhão
1x	Esterilizador
1x	Saco para transportar objectos do bebé
1x	Muda Fraldas
1x	Termómetro
1x	Intercomunicador
x	
x	

Mobiliário, Transporte & Segurança	
1x	Alcofa/Berço (e/ou)
1x	Cama grades
1x	Colchão ortopédico para a cama
3x	Conjunto Lençóis (p/ cama e alcofa)
2x	Protectores colchão
2x	Cobertores
1x	Edredon
1x	Resguardo para a cama de grades
1x	Fraldário
1x	Banheira ergonómica
1x	Carrinho de bebé + ovo + alcofa (opcional)
1x	Luz de presença
1x	Cadeirinha para o automóvel (a)
x	

(a) Verifique as características de segurança.

Nunca transporte o bebé na alcofa no automóvel.

Faça a sua Lista de Nascimento na Presentes.pt e partilhe-a com a sua família e amigos, para que também eles possam fazer parte desta fase tão importante da vida do seu bebé. Finalmente vai-se sentir como nunca se sentiu: Livre!